



Kandy, Sri Lanka  
19.02.2025

## **ECHOS DEPUIS LA SALLE DU CHAPITRE**

### **JOUR DIX-NEUF**

Nous avons ouvert notre journée par un temps de méditation sur notre corps, comme une pause sacrée permettant à notre esprit, corps et cœur de se détendre en présence de Dieu. Ce moment de quiétude nous a préparées à aller plus en profondeur, pour embrasser la grâce offerte chaque jour.



Ainsi disposées, nous avons continué notre chemin de réflexion, nous immergeant dans les orientations qui avaient pris forme grâce aux efforts dévoués de nos différents groupes.

Un moment profondément significatif fut celui que nous avons pris pour nous réconcilier avec nous-mêmes. Une rencontre douce et pleine de grâce avec notre passé. Reconnaisant nos blessures et les acceptant, nous nous ouvrons à la guérison, permettant à l'Amour et la grâce de Dieu de renouveler nos esprits et restaurer notre harmonie intérieure.

